



**MEDIZIN  
CAMPUS**  
BODENSEE

# GERIATRISCHE REHABILITATION



 BERATUNG UND PFLEGE  
**FRIEDRICHSHAFEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Die Geriatrische Rehabilitation ist eine spezialisierte Rehabilitationsform für ältere, mehrfach erkrankte Patienten. Nach einer schweren Erkrankung zielen wir mit einem multiprofessionellen Therapieansatz darauf ab, die Mobilität und Alltagskompetenz zu verbessern oder wiederherzustellen. Wir möchten eine Rückkehr in die gewohnte häusliche Umgebung ermöglichen und dauerhafte Pflegebedürftigkeit so weit wie möglich verhindern.

### Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel drei Wochen.

#### Bei folgenden Krankheitsbildern

- >> Folgezustände nach Schlaganfall, Hirnblutungen, Parkinsonsyndrom, entzündliche Erkrankungen des Nervensystems, leichtes Schädelhirntrauma
- >> Verzögerte Rekonvaleszenz nach schweren Operationen und akuten internistischen Erkrankungen, wie Herzinfarkt, Lungenembolie oder -entzündung.
- >> Nach Knochenbrüchen, z. B. Oberschenkelhalsbruch, Beckenringfraktur, Wirbelkörperbruch und Gelenkersatz (Hüft- oder Knie-TEP)
- >> Chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates wie Arthrose, Rheumaerkrankungen, Osteoporose
- >> Multifunktionelle Gangstörung mit Sturzgefahr/ mit rezidivierenden Stürzen (Polyneuropathie, Schwindesyndrome), arterielle Verschlusskrankung der Beine und Zustand nach Amputation
- >> Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus

#### Aufnahmehindernisse für eine stationäre Rehabilitation

- >> Fortgeschrittene Demenz mit beaufsichtigungspflichtiger Verhaltens- und Orientierungsstörung
- >> Schwere Suchterkrankungen und Depressionen
- >> Fortgeschrittene Immobilität

#### Rehabilitationsteam

##### Physiotherapie –

##### sichere, selbständige Mobilität

- >> Einzeltherapie mit Training von Balance, Kraft und Belastbarkeit
- >> Gehtraining mit Treppensteigen, Ausbau der Gehstrecke im Innen- und Außenbereich
- >> Anbahnung motorischer Funktionen bei Lähmungen
- >> Tonusregulierung und Schmerzreduktion
- >> Hilfsmittelanpassung (Gehhilfen wie Unterarmgehstütze, Gehstock, Rollator, Rollstuhl, Toilettensitzerhöhung, Badewannenlift)

##### Ergotherapie –

##### Selbständigkeit im Alltag zuhause

- >> Anleitung zur Selbsthilfe bei Körperpflege und Anziehen, Umgang mit Hilfsmitteln
- >> Verbesserung der Feinmotorik und der Wahrnehmung
- >> Verbesserung komplexer Handlungsabläufe bei kleinen Haushaltsaktionen (Küche, Werkraum)
- >> Abklärung und Verbesserung von Hirnleistungsstörungen. z. B. im Rahmen von Demenzen oder Altersvergesslichkeit

##### Logopädie –

##### Kommunikation ist wichtig für unser Leben

- >> Verbesserung der Sprach- und Sprechstörungen
- >> Verbesserung der Lese- und Schreibstörungen
- >> Behandlung leichter Schluckstörung und Störung der Mundmotorik

### Physikalische Therapie

- >> Manuelle Lymphdrainage
- >> Wärme- und Kälteanwendungen

### Ärzte – medizinische Leitung des Rehabilitationsprozesses

Fachärzte der Inneren Medizin, Neurologie und Psychiatrie mit geriatrischer Zusatzqualifikation führen die medizinische Therapie aus der Akutabteilung fort, modifizieren diese bei Bedarf und stehen für medizinische Fragestellungen zur Verfügung.

### Aktivierende therapeutische Pflege

- >> Individuelles Eingehen auf Wünsche und Kompetenzen der Patienten
- >> Aktivierende Unterstützung bei Körperpflege, Anziehen, Essen und Mobilisierung
- >> Übertragung von in anderen Therapiebereichen gewonnenen Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Alltag
- >> Kontinenztraining
- >> Wundversorgung nach neuesten Erkenntnissen

### Sozialdienst

- >> Zeitnahe und kompetente Beratung und Unterstützung der poststationären Versorgung
- >> Beratung bzgl. Pflegegrad, Vollmacht und Betreuung

### Psychologie

- >> Unterstützung bei Störungen der Krankheitsverarbeitung
- >> Einzelgespräche bei relevanten Depressionen
- >> ggf. Zusatzdiagnostik bei kognitiven Störungen

### Wie unsere Patienten zu uns kommen

Sprechen Sie rechtzeitig mit dem Stationsarzt und/oder dem Pflegepersonal oder Sozialdienst. Geriater prüfen den Rehabilitationsbedarf und stellen den Rehabilitationsantrag bei der zuständigen Krankenkasse.

Unser Sekretariat vergibt den Aufnahmetermin.

### Sonstige Angebote der Geriatrischen Rehaklinik

- >> Unterbringung im Zwei-Bett-Zimmer
- >> Alle Mahlzeiten werden gemeinsam im Speiseraum eingenommen, nachmittags gibt es dort Kaffee und Kuchen
- >> Friseur im Haus
- >> Anleitung pflegender Angehöriger und Anleitung zum Eigentaining



## Das Team



Besuchen Sie uns im vierten Stock im Klinikum Friedrichshafen, um sich vor Ort zu informieren!

## Kontakt

### Geriatrische Rehabilitationsklinik Friedrichshafen

Röntgenstraße 2  
88048 Friedrichshafen

Sekretariat

Telefon: 07541 96-3529

Telefax: 07541 96-3530

sekretariat-geriatrie@medizin-campus.de

www.medizin-campus-bodensee.de

Termine nach Vereinbarung.

Wir sind von 8 bis 16:30 Uhr erreichbar.



**Dr. Monika Käppler**

Sektionsleitung Geriatrie



**Stefanie Kawlowski**

Pflegerische Leitung



**MEDIZIN  
CAMPUS  
BODENSEE**

**MCB<sup>UP</sup>**

**GEMEINSAM FÜR EINEN BESSEREN MCB**

 **KLINIKUM  
FRIEDRICHSHAFEN**  
MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

**Klinikum Friedrichshafen GmbH**  
Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen  
Telefon 07541 96-0

 **KLINIK  
TETTANG**  
MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

**Klinik Tettang GmbH**  
Emil-Münch-Str. 16, 88069 Tettang  
Telefon 07542 531-0

[www.medizin-campus-bodensee.de](http://www.medizin-campus-bodensee.de)