

Leitung Mutter-Kind-Zentrum



**Dr. med. Steffen Kallsen**  
Chefarzt



**Marie-José Falzone**  
Pflegerische Leitung

Leitung der Sektion Pädiatrische Psychosomatik



**Dr. med. Alexandra Scheit**  
Ärztliche Leitung



**Tanja Degenhardt**  
Pflegerische Leitung



### Trainingsprogramm

Für Kinder nach schweren Krankheiten und Kinder mit chronischen Krankheiten (Epilepsien, Herzerkrankungen, Nierenleiden, Gastroenterologische Erkrankungen, Diabetes, endokrinologische Erkrankungen, MS, etc.).

### Zielsetzung des Programms

- >> Psychoedukation bezüglich der Grunderkrankung für Eltern und Kinder.
- >> Krankheitsbewältigung.
- >> Kognitive Stärkung im Hinblick auf positive Verarbeitungsstrategien.
- >> Langfristige psychische Stabilisierung des familiären Systems unter diesen besonderen Lebensbedingungen (Familiencoaching).

### Anmeldung

Klinikum Friedrichshafen  
Mutter-Kind-Zentrum

Frau Serife Simsek  
Telefon: 07541 96-1451  
s.simsek@klinikum-fn.de

### Modul 1

- >> Pädiatrischer Aufnahmezustand.
- >> Psychoedukation des Kindes und der Eltern bezüglich der Grunderkrankung.
- >> Check-up der aktuellen Belastbarkeit.

### Modul 2

- >> Soziales Kompetenztraining in der Gruppe.
- >> Gruppenpsychotherapie (Erlernen von positiven Verarbeitungsmustern, Interaktionsvariablen, Stabilisierungstechniken, Bewältigungsmechanismen, Selbstwertstärkung).
- >> Einzelpsychotherapie (Trauer- und Wutbewältigung, Positive Life-Line erarbeiten, individuelle Lebensperspektiven betrachten, Angstbewältigungsstrategien vermitteln, Stabilisierungstechniken erlernen).
- >> Familienbegleitung (Psychoedukation; Betrachtung von innerfamiliären Mustern, aufrechterhaltenden Systemen und Umgang mit Ängsten um das Kind).

### Modul 3

- >> Trainings- und Implementierungsphase.
- >> Erlernte Strategien werden sowohl in der Gruppe als auch im Einzelsetting angewendet und gefestigt.
- >> Familien werden in diesen Prozess einbezogen, die Strategien werden ihnen auch erklärt und gemeinsam versucht diese für den Alltag kompatibel zu machen.

