



**MEDIZIN
CAMPUS**
BODENSEE

ATEMTHERAPIE



 **KLINIKUM
FRIEDRICHSHAFEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

 **KLINIK
TETT NANG**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Physiotherapie

1. Passive Techniken

- >> Kontaktatmung
- >> Wahrnehmung der Atmung und des Atemweges
- >> Begleiten der Ausatmung
- >> Vibrationen
- >> Packegriffe
- >> Ausstreichen

2. Einatemtechniken

- >> Atmen mit Bewegung
- >> Rosenatmung
- >> Schnüffelndes Einatmen
- >> Gähnendes Einatmen
- >> Atempause nach der Einatmung

3. Ausatemtechniken

- >> Ausatmen mit Seufzen
- >> Verlängertes Ausatmen
- >> Lippenbremse
- >> Röhrchen
- >> Blubberflasche
- >> Mediflow
- >> Flutter, Acapella, PEPVentil

4. Ergänzende Techniken und Maßnahmen

- >> Modifizierte Autogene Drainage
- >> Inhalation
- >> Hustentechnik, Vermeidung
- >> Therapeutische Körperstellungen

1. Mondlage



2. Schraube



3. Bauchdrehdehnlage



4.1 Knoten auf der Matte



4.2 Knoten auf dem Hocker



5. Rutschbahn



6.1 Babygiraffe auf der Matte



7. Überschlag



6.1 Babygiraffe auf dem Hocker





**MEDIZIN
CAMPUS**
BODENSEE

MCB^{UP}

GEMEINSAM FÜR EINEN BESSEREN MCB



**KLINIKUM
FRIEDRICHSHAFEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Klinikum Friedrichshafen GmbH

Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen
Telefon 07541 96-0



**KLINIK
TETTANG**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Klinik Tettang GmbH

Emil-Münch-Str. 16, 88069 Tettang
Telefon 07542 531-0

www.medizin-campus-bodensee.de